

Pour avoir de belles dents

Aidez votre enfant
à adopter les bons réflexes

dès
le plus
jeune
âge



**Brossage
des dents**

3 fois par jour
de la gencive vers la dent

**Moins
de produits
sucrés**

**Une nouvelle
brosse à dents**

tous les 3 mois
minimum

**Visite chez
le dentiste**

1 fois par an
minimum

**Scellement
des sillons**

dès 6 ans





Brossage des dents 3 fois par jour

De la gencive vers la dent
(du rose vers le blanc)
pendant 3 minutes
en utilisant un dentifrice adapté
à l'âge de l'enfant

Changer de brosse à dents

très régulièrement
(dès qu'elle est usée) et
au minimum tous les 3 mois
(par exemple à chaque
changement de saison)

Limiter les produits sucrés

Aller chez le dentiste au minimum 1 fois par an

Le scellement des sillons

Dès 6 ans, à l'apparition des premières dents définitives (les premières molaires) il existe un acte simple pour protéger les enfants durablement contre les caries c'est le scellement des sillons : cet acte rapide et indolore pratiqué par le chirurgien dentiste protège de façon préventive les molaires définitives à une période où les enfants sont souvent sujets aux caries.

